

Balandžio pradžioje Vilniuje sporto, pramogų ir verslo centre „Forum Palace“ vyko Lietuvos nacionalinės rinktinės kandidatų mokomoji treniruočių stovykla. Joje sportininkams ir jų treneriams talkino sporto psichologė Aistė Žemaitytė ir choreografė Jurga Gailiūtė.

Federacijos Trenerių tarybos ir LKFF valdybos pirmą kartą surengtos treniruočių stovyklos tikslas – kuo sėkmingiau pasirengti Europos vyrų kultūrizmo, klasikinio kultūrizmo ir mišrių porų čempionatui, kuris vyks gegužės 6–7 d. Slovakijos sostinėje Bratislavoje. Stovykloje dalyvavo devyni rinktinės kandidatai: vilniečiai Alina Čepurnienė, Tadas Blažys, Darius Petrokas (visi – “Olympia”) ir Dainius Barzinskas (“Body gym”), marijampoliečiai Mindaugas Čepulionis ir Darius Minkevičius (“Taurus”), Roderikas Kuodis (Panevėžio „Sportonas“), Arvydas Mickus iš Jurbarko “Progreso” bei šiaurietis Richardas Mazūras („Gyls“) ir jų treneriai.

Sportininkai, padedami **LKFF generalinio sekretoriaus Remigijaus Bimbos** ir choreografės J. Gailiūtės, ne tik mokėsi, kaip tobulinti laisvųjų programų bei privalomųjų pozų atlikimą, bet buvo įvertintas ir jų psichologinis pasirengimas. Psichologė A. Žemaitytė testavo ir sportininkus, ir jų trenerius, apibendrino gautus rezultatus. Sporto psichologijos specialistė su kiekvienu iš rinktinės kandidatų bendravo ir atskirai. Specialistams taip pat talkino LKFF Valdybos nariai Eglė Raščiūtė, Rinaldas Česnaitis ir Vidmantas Lukys.

Vertindamas kandidatų pasirengimo lygį, vienas iš stovyklos organizatorių, **Remigijus Bimba** minėjo, jog jis buvo skirtingas. Vienų atletų, kurių raumenys jau pakankamai ryškūs, galėtų net dalyvauti varžybose – mažiausias riebalinio audinio procentas buvo nustatytas pas M. Čepulionį (9 proc.) ir D. Minkevičių (10,3). Kitų pasirengimas dar tik vos įpusėjo, todėl ne visi atletai galėjo pademonstruoti ir savo laisvasias programas.

Galutinė rinktinės, vyksiančios vyksiančios į Europos čempionatą Slovakijoje, sudėtis paaiškės balandžio 29 d. per atrankos varžybas Jurbarke.

Kitą rinktinės kandidatų mokomąją treniruočių stovyklą numatyta surengti čia pat „Forum Palace“ gegužės 10-ąją. Tąkart į stovyklą bus kviečiami rinktinės, dalyvausiančios Europos moterų kultūrizmo, fitneso, kūno fitneso ir vyrų fitneso čempionate, kandidatai. Pastarasis čempionatas vyks gegužės pabaigoje Italijoje.